

Zomerworkshop 2019

12, 13 en 14 juli

Taijiquan and Qigong centre Amsterdam

De Zomerworkshop gaat dit jaar over Taijiquan (Tai Chi Chuan)

De Taijiquan (korte) vorm van 19 bewegingen wordt ons gereedschap.

Hoewel we de hele vorm gaan oefenen, is het doel toch om de basis principes van Qigong en Taiji toe te passen, en niet alleen het onthouden van de vorm.

Deze manier van werken maakt de workshop zeer geschikt voor zowel beginners als gevorderden.

De gevorderden (korte vorm, Laojia, of andere vormen van Qigong of Taijiquan) krijgen de gelegenheid om verdieping te vinden in de relatie tussen de basis technieken (Chansigong) en de bewegingen van de vorm.

De beginners zullen ook enorm profiteren van deze stapsgewijze manier van werken.

Na afloop zal men geïntieerd in de Taiji discipline naar huis gaan, met een heel pakket aan informatie en ervaringen om verder te verwerken.



Alle oefeningen worden in een relaxte en geconcentreerde sfeer gedaan. Maar er zal ook tijd vrij zijn om te genieten van de bosrijke en mooie omgeving.
De maaltijden worden verzorgd door het team van Oostraven, zijn vegetarisch en biologisch. Er wordt rekening gehouden met een eventueel dieet.
Om alvast wat meer over de accommodatie te weten en een beetje van de sfeer te proeven kun je even op de website kijken: www.oostraven.nl

Plaats: OostRaven. Centrum voor persoonlijke ontwikkeling.
Oost Ravenweg 5, 8162 PJ Epe
www.oostraven.nl

Data: 12, 13 en 14 juli (vanaf vrij. 10:00 tot zon. 17:00 uur)

kosten: €400,- (Verblijf, eten en lessen inclusief)
NL67INGB0005262713, t.n.v. O. Munoz Galeano

Geef jezelf bijtijds op om verzekerd te zijn van een plaats.

info@taijicentre.nl
tel.: 0633750342

Oscar Munoz Galeano
www.taijicentre.nl